СТАТЬ БОГАТЫМ МОЖЕТ КАЖДЫЙ

САИДМУРОД ДАВЛАТОВ

СТАТЬ БОГАТЫМ МОЖЕТ КАЖДЫЙ

12 ШАГОВ К ОБРЕТЕНИЮ ФИНАНСОВОЙ СТАБИЛЬНОСТИ

БОМБОРА
ИЗДАТЕЛЬСТВО
Москва 2023

4 ПРИЧИНЫ, ПОЧЕМУ НУЖНО ЧИТАТЬ ЭТУ КНИГУ И ВНЕДРЯТЬ В СВОЕЙ ЖИЗНИ ИЗЛОЖЕННУЮ В НЕЙ СИСТЕМУ

1. Если все оставить как есть, вы навсегда будете рабом собственных расходов. Только подумайте: человек зарабатывает деньги 8 часов в сутки, а тратит — 24. Речь о коммунальных услугах, налогах, аренде жилья и т.д. Поэтому одна из главных задач этой книги — сделать так, чтобы деньги работали на вас круглые сутки, день и ночь.

2. Расходы стабильны, доходы — увы, нет. В любой момент вы можете заболеть, попасть под сокращение, оказаться уволенным по самым разным причинам. При этом необходимость каждый день покупать продукты, кормить детей, пользоваться жильем, водопроводом, газом и отоплением никуда не денется. Еще одна цель книги «Стать богатым может каждый» — объяснить, как обеспечить финансовую безопасность своей семье. Вне зависимости от любых обстоятельств.

3. Жизнь дорожает с каждым днем. Вспомните, что можно было купить на 1000 рублей в 2000 году. А что сейчас? В лучшем случае десятую часть. При этом наши доходы не поспевают за инфляцией. Что делать? Пользоваться принципами инвестирования, изложенными в книге, и добиваться независимости от экономических неурядиц.

4. Не понимая, как обращаться с деньгами, люди влезают в кредиты. Среди участников моих семинаров каждый третий едва-едва справляется с выплатами по ним. Многие и вовсе не знают, что делать со своими долгами. В книге «Стать богатым может каждый» прописаны основные принципы, которые помогут вам не совершать роковых ошибок.

Главное, что необходимо понимать: деньги — это хороший работник, который может трудиться по 24 часа в сутки. Устройте его на работу. Если вы этого не сделаете, он уйдет работать к другим.

СОДЕРЖАНИЕ

ПРЕДИСЛОВИЕ АВТОРА 9

БЛАГОДАРНОСТИ 11

ВВЕДЕНИЕ 13

С ЧЕГО НАЧИНАТЬ? 18

Мобилизация способностей 21

Правила богатых людей 23

ДВА САМЫХ ВАЖНЫХ УРОКА 27

Пять разумных вопросов 28

Вам в блокнот 36

ПЯТЬ ПРАВИЛ БОГАТСТВА 38

Как относиться к деньгам? 41

Четыре вида энергии 43

Пять уровней успеха 50

Вам в блокнот 61
Символ богатства 62
Упражнение с деньгами 64
Денежный мускул 73
Вам в блокнот 82
Как откладывать деньги? 83
График уровня доходов и расходов 86
Ваш выбор 90
Вам в блокнот 95
Как инвестировать деньги? 96
Вам в блокнот 109
Правила инвестирования 110
Четыре направления для инвестиций 113
Цели жизни 117
Сомнения 123
Вам в блокнот 125
Как наслаждаться деньгами 126
Благотворительность 127
Что вы сделали со своим шансом? 128
Таланты и способности 130
Хобби и удовольствия 133
Вам в блокнот 134

ПРЕПЯТСТВИЯ 136
Повторение 138
Философия муравья 142

Как относиться к отказам 144
Проблемы 147
Катастрофы 150
Болезни 151
Жалость 152
Разочарование 152
Вам в блокнот 156

КАК БОЛЬШЕ ЗАРАБАТЫВАТЬ? 158

Что нужно делать? 162
Уверенность в себе 162
Не быть «лисой» 163
Окружайте себя «львами» 166
Убрать самоограничения 167
Промедление, или Принцип 72 часов 167
Обвинения 170
Оправдание 172
Вам в блокнот 173
Три сферы развития 174
Духовное развитие 174
Физическое развитие 175
Умственное развитие 175
Умение правильно управлять временем 176
Мудрость 179
Собственный жизненный опыт 179
Изучать жизнь других людей 179

Книги и чтение 180
Мудрости и глупости 181
Наблюдательность 182
Вклады в развитие вашего будущего 182
Финансы 182
Время 183
Усилие 183
Вам в блокнот 184
Список людей, которые находятся там, где вы мечтаете быть 185
Страх 187
Четыре уникальные книги 188
Черты, необходимые для достижения успеха 190

12 ШАГОВ К ФИНАНСОВОЙ СТАБИЛЬНОСТИ 193

Шкала приоритета для вложения денег 198

ПРИЛОЖЕНИЕ. ФИЛОСОФИЯ МУРАВЬЯ 202

ЗАКЛЮЧЕНИЕ 208

ПРЕДИСЛОВИЕ АВТОРА

Уважаемый читатель!

Книга, которую вы держите в руках, — это осмысление моего личного пути к успеху. В ней я постарался поделиться с читателями знаниями, которыми в свою очередь поделились со мной мои наставники. Они научили меня пониманию многих важных истин, помогли поверить в себя, преодолеть трудности, которых было немало, на тернистом пути к успеху. Я начинал с нуля, прошел через испытания, неудачи, постепенно учась на собственном опыте. Надеюсь, эта книга поможет многим избежать ошибок, с которыми столкнулся я, и быстрее достичь ваших целей.

Эта книга — своеобразный путеводитель для человека, начинающего свой путь к успеху и благосостоянию. Она поможет осознать себя, поверить в свою мечту. Не стоит опускать руки в сложных ситуациях, человеку свойственно преувеличивать собственные проблемы и преуменьшать чужие. Все успешные люди прошли через испытания.

Но они сумели поверить в себя, смогли осмыслить свои ошибки, использовали чужой опыт и приобретали знания. Они всегда были уверенными в успехе, а уверенность в завтрашнем дне — это уже половина успеха.

Знания — еще не гарантия процветания. Важно уметь применять их на практике. Образованный человек — это не диплом в кармане, а умение решать задачи, найти выход в ситуациях, в которых люди обычно теряются, это тот, кто верит в себя и в свое будущее. Образованный человек не только работает в системе, но и создает эту систему.

Не важно где — в бизнесе, семье, жизни. Учитесь планировать свою жизнь. Кто не планирует свое будущее, вынужден смириться с тем, что за него это будут делать другие.

Невозможно добиться успеха, не планируя его. И если посеешь семена бедности, не стоит ожидать всходов богатства.

Я буду очень рад, если эта книга поможет вам улучшить вашу жизнь, поднять ее на новый уровень. Я желаю вам достичь своих целей и реализовать мечты.

В добрый путь, дорогой читатель! Пусть эта книга поможет вам в достижении богатства, успеха, семейного счастья и благополучия.

С глубоким уважением,
Саидмурод Давлатов

БЛАГОДАРНОСТИ

Я очень благодарен моим наставникам, поделившимся со мной своими знаниями и бесценным опытом. Бодо Шеферу[1], познакомившему меня с основами финансовых знаний, Мирзакариму Норбекову[2], помогшему мне осмыслить и понять духовную сторону очень важных в жизни вещей.

Я благодарю журналиста Мирлана Алымбекова, оказавшего помощь в написании этой книги, и художника Джумадильхана Керимбека, ставшего автором иллюстраций.

Выражаю огромную благодарность всем участникам моих тренингов, внесшим вклад в создание этой книги.

---

[1] Бодо Шефер (род. 1960) — финансовый консультант, оратор, бизнесмен и автор нескольких книг по вопросам заработка денег. *Прим. ред.*

[2] Мирзакарим Санакулович Норбеков (род. 1957) — узбекский и российский деятель нетрадиционной медицины, автор нескольких книг по системе Норбекова — набору методик и упражнений, призванных улучшить здоровье человека. *Прим. ред.*

Эта книга — итог моей семилетней преподавательской практики. Многие участники тренингов достойно использовали полученные знания и добились успеха. Они мои главные наставники, ведь обучение — процесс двусторонний. Каждый человек, которого я встретил на своем жизненном пути, является моим наставником, потому что поделился со мной частичкой своего опыта. За это я очень благодарен.

ВВЕДЕНИЕ

Великие возможности приходят ко всем, но многие даже не знают, что встретились с ними.

Уильям Ченнинг[1]

Перед тем как начать читать эту книгу, постарайтесь на время забыть о повседневных заботах. Настройтесь на серьезное чтение. И сначала задайте себе вопрос, действительно ли вы хотите стать богатым? Если вы просто желаете больше зарабатывать — эта книга не для вас. Но если у вас есть большая мечта, если знаете, к чему стремитесь, если считаете себя достойным того, чтобы стать богатым, — тогда в добрый путь.

Я часто встречал людей, которые говорят, что хотят быть богатыми, и тех, кто считает, что уже стали таковыми. Иногда встречал и таких, которые утверждают, что им не нужно много денег, потому что это не главное в жизни. Встречал говоривших: «Если бы я захотел, то уже стал бы богатым». Но очень редко встречал тех, кто по-настоящему был готов к богатству.

---

[1] Уильям Ченнинг (1780–1842) — американский писатель. *Прим. ред.*

Прочитав эту книгу, вы встанете перед выбором: либо начинать действовать, либо оставить все по-старому.

Эта книга еще не гарантирует, что вы станете богатыми.

Но будет обидно, если не используете почерпнутые из нее знания себе во благо. Если человек чего-то не знает и поэтому бездействует — это одно. И совсем другое, если знает, но ничего не предпринимает.

Попробуйте ответить на вопрос: кто такой богатый человек? Сколько будет вариантов ответа? Это конечно же человек целеустремленный, решительный, волевой, у него много денег, и он умеет их зарабатывать. Но главное, что вы должны запомнить: **богатый человек — это человек, на которого работают деньги. Не он трудится за деньги, а деньги работают на него.** Это определение необходимо понять, принять и запомнить.

Давайте представим себе жизнь богатого человека. Или лучше представим себя богатым человеком и ответим на вопрос: что бы я сделал, если бы у меня было много денег? Возьмем лист бумаги и за несколько минут запишем на нем все желания, которые бы хотели осуществить, если б были богатыми. Такими богатыми, что финансовая сторона вопроса уже не имела бы значения. Записывайте пожелания, не останавливаясь, все подряд.

Если вдруг сделаете паузу, это будет означать, что вы записали все, чего вам не хватает на данный момент. И это

будут не мечты, не цели, это — констатация того, чего вам не хватает в настоящей жизни. И только после паузы вы начнете фокусировать внимание на настоящих целях, которых хотели бы достичь. При этом не забывайте про свой внутренний настрой.

Чувствуйте себя успешным, счастливым человеком.

И пишите.

Закончив, посчитайте, сколько страниц вы исписали. Одну, две, три? Я в свое время исписал двенадцать страниц. Но мой учитель, просмотрев их, заявил, что у меня нет мечты. Хотя, как мне казалось, написал я очень о многом.

Теперь попробуйте повторить задание уже в спокойной обстановке, не спеша, все старательно обдумывая. Когда вы обдумываете, это похоже на прогулку по лесу. Пройдете по нему один раз — не оставите никаких следов. На второй, третий раз следы на траве будут уже заметными, но со временем быстро исчезнут. Если пройдете десятки раз — появится тропинка. То, что вы сейчас обдумываете и записываете, словно первые шаги. Вы только начинаете торить тропинку на пути к богатству.

Все это можно объяснить и с научной точки зрения. Мозг представляет собой сложнейшую нейронную сеть, обрабатывающую огромное количество логически связанных электрохимических импульсов, и продуктом этой работы

является внутренний мир человека, в том числе его разум. Если вы услышите слова «мой дом», то в голове возникнет образ вашего дома. Если прочитаете в тексте «красный дом», то представите себе именно красный дом. Если вы будете повторять это словосочетание много раз, то в голове создастся устойчивый образ (трафарет). И в следующий раз, услышав только слово «дом», вы будете представлять себе именно красный дом. Примерно по этой же схеме создаются стереотипы поведения, те или иные определенные методы мышления.

Поэтому если вы будете представлять себя богатым человеком: говорить, вести себя как богатый человек, — то и начнете думать как богатый человек. А это очень важно.

У богатых людей свой, особый тип мышления. Даже имея много денег, они не перестают работать. Если у такого человека отнять все деньги, через полгода он снова станет богатым. Однако бедный человек, получив большие деньги, потратит все через полгода и опять станет бедным. Бедность и богатство — это внутреннее состояние, образ мышления, образ жизни человека.

Многие говорят: «У меня много идей, но нет денег. Если бы они у меня были, я смог бы очень многое сделать. А так я бессилен». Когда им советуешь: «Действуй, деньги со временем появятся», они отвечают: «Что можно сделать без стартового капитала, сначала дайте мне деньги». Такие

люди убеждены: чтобы что-то сделать, чего-то добиться, нужны деньги. И немалые. Однако опыт самых успешных людей говорит как раз об обратном. Используя собственные знания, взяв на вооружение жизненный опыт успешных людей, руководствуясь определенными правилами и принципами, вы сможете значительно увеличить свой доход. Именно эти знания вы и получите, прочитав эту книгу. И тогда у вас появится шанс реализовать ваши мечты. Ведь нам повезло больше, чем предыдущим поколениям. Никогда еще не было так легко стать богатым и свободным, как сегодня. Мир полон любви, счастья, удачи, денег, наконец. Главное — уметь все это взять.

Может быть, что-то из того, о чем вы узнаете из этой книги, поначалу войдет в противоречие с вашими внутренними убеждениями. Переборите себя, настройтесь на понимание, положительное восприятие. Если, конечно, вы действительно хотите добиться своих целей и воплотить в реальность свои мечты.

С ЧЕГО НАЧИНАТЬ?

Управляй своей судьбой сам, или ею займется кто-то другой.

Ноэль Тичи[1]

Для начала надо научиться управлять небольшими финансовыми средствами. Пока вы не научитесь этому, управлять большими деньгами нереально. По статистике, из ста человек состоятельными становятся шестнадцать. Но только один из них сохраняет свое богатство к концу жизни. Заработать деньги оказывается легче, чем их сохранить.

Запомните основное правило: всегда ставьте свои возможности выше денег, и тогда деньги будут приходить к вам и служить вам. Если ставить свои возможности ниже денег, тогда деньги будут определять, что вам есть, во что оде-

---

[1] Ноэль Тичи — профессор Школы бизнеса Мичиганского университета, писатель, один из авторов книги, посвященной преобразованиям в компании GeneralElectric, — Control your Destinyor Someone Else Will, русский перевод названия которой вынесен в эпиграф. *Прим. ред.*

ваться, куда ездить на отдых, что дарить близким. Ставьте свои возможности выше денег, и тогда вы сами будете определять качество своей жизни. Это правило нужно выучить наизусть.

Вы любите свою работу? Если да, это хорошо. Но для того чтобы чего-то добиться, любви мало. Нужна страсть, которой свойственны огорчения, переживания, если что-то идет не так, что-то не получается. Страсть — это когда полностью отдаешься своей мечте. Есть люди, которые работают в силу необходимости. Они вовремя приходят и уходят, хорошо выполняют свои рабочие обязанности, но при этом к работе не испытывают никаких чувств. Им важен процесс. Такие люди ни о чем не мечтают. И в итоге ничего не добиваются.

Успеха добиваются те, кто, невзирая на трудности и препятствия, не забывает о своей первоначальной мечте.

За ваше благосостояние никто не несет ответственности — ни страна, ни законы. Никто, кроме вас самих. Нет ничего совершеннее человеческого мозга, просто надо научиться использовать его возможности.

Подавляющее большинство наших родственников, друзей, знакомых мыслят старыми, устоявшимися стереотипами. Они говорят примерно так: были бы деньги, я бы начал свое дело, но денег-то нет... Истина же кроется

в другом: чтобы стать богатым, надо действовать, чтобы осуществить свою мечту, нужно приобрести новый багаж знаний. Спросите себя: люди сначала становятся богатыми, а потом умными или сначала умными, а потом уже богатыми?

Конечно, сначала умными, а потом богатыми. Вот и приобретайте знания, которыми делятся богатые и успешные люди, учитесь у них. И обязательно сформируйте в себе страсть к своей мечте, к своей работе. Если хотите стать богатым, никогда не будьте человеком «в процессе». Будьте человеком результата.

ПРИТЧА «ПРЕДСТАВИТЬ РЕШЕНИЕ»

Одним морозным днем двое детей катались на коньках по замерзшему озеру. Вдруг лед треснул, и один из мальчиков провалился в образовавшуюся прорубь — его сразу затянуло под лед. Другой не растерялся, схватил камень и со всей силы стал бить по льду, расколотил его и вытащил друга.

Когда приехали спасатели и увидели, что произошло, они спросили:

— Как ты это сделал? Лед здесь толстый, его невозможно разбить этим камнем и этими маленькими руками.

В тот момент к ним подошел старик и, улыбаясь, сказал:

— Я знаю, как он это сделал.

Получить полную версию книги можно здесь>>